Yoga-Retreat auf Fuerteventura

Sa 22. Okt. bis Sa 29. Okt. 2022

bewegen – entspannen – erneuern

Body flow

Ein Ort wie für dich geschaffen, offen zum Himmel hin, zur Sonne, zum Meer und zu den Vulkanen. Mache dich auf, du hast es verdient. Fuerteventura ist eine faszinierende Vulkaninsel und gehört zu den Kanarischen Inseln.
Du wohnst etwas ausserhalb von Lajares, im Norden der Insel. Die stilvoll eingerichtete Villa ist ausgestattet mit 5 Doppelzimmer mit Bad. Du verbringst Luxusferien in privatem Ambiente mit einer motivierten Crew, die uns verwöhnt.

Zur optimalen Regeneration von Körper und Geist, sorgt das entsprechende Revitalisierungs-Konzept mit basischer, biologischer Vitalkost und die entsprechende Yogapraxis.

Yoga, Atemübungen und Meditation bringt Balance, belebt und beschwingt. Morgens unterstützend für den Stoffwechsel, abends regenerierend.

Preis pro Person je nach Zimmerkategorie
DZ mit Doppelbelegung EURO 1090.- / EURO 1160.- / EURO 1245.- / Suite EURO 1290.-
DZ mit Einzelbelegung EURO 1230.- / EURO 1290.- / EURO 1350.- / Suite EURO 1385.-

Inklusiv im Preis
7 Übernachtungen mit Halbpension, Vegetarisch Brunch und Abendessen / Snacks und Getränke (Wasser, Tee) für Zwischendurch / Yogapraxis morgens und abends / Yogamaterial / Ausflüge nach Wunsch (Wanderung, SUP-Guiding / Bike Benützung)

Extra
Flug
spez. Ausflüge z.B. mit Boot, SUP-Miete /1 Nachtessen pro Woche in einem einheimischen Lokal / Massagen vor Ort / Yoga-PersonalTraining
Sammel-Transport Flughafen – Villa Euro 37.- pro Person, pro Fahrt / Automiete ab Flughafen (nach Wunsch für Alleinreisende wird es organisiert, 3 – 4 Pers. pro Auto)

Organisation / Kursleitung
Beatrix Bucher

Geniesse Ferien die nachhaltig wirken.
Es gibt genügend freie Zeit zum Relaxen und Sein, im Pool zu baden oder zum Chillout im Innen oder Aussenbereich der Villa. Die Umgebung lädt ein zu Spaziergängen zu den Vulkanen, Fahrradfahren, Wassersport, die Insel zu erkunden oder die einsamen Strände und Sanddünen zu besuchen, die nächsten Strände befinden sich 3 km von der Villa entfernt.

Buchungsanfrage und Reiseinfos
Beatrix Bucher I +41 79 482 30 23 I info@body-flow.ch I www.body-flow.ch