

Programm unserer Wohlfühltag (3 Nächte/4 Nächte) in Reckingen, Münster und Oberwald



Nach der Anmeldung werden wir Sie kontaktieren, damit wir eine optimale Kleingruppenzuteilung Klassisch oder Skating vornehmen zu können.

Die Auswahl für Yoga am Morgen oder am späten Nachmittag können Sie vor Ort treffen.

Das Programm ist wie folgt geplant:

Anreisetag	15:45	Begrüßung und Info
	16:30-18:00	Yoga 1
	19:00	Abendessen
2. Tag	07:30-09:00	Yoga 1
	08:00-10:00	Frühstück
	10:30-12:30	Langlaufunterricht 1
	16:30-18:00	Yoga 2
	19:00	Abendessen
	20:30	Tanzplausch mit Fokus Salsa
3. Tag	07:30-09:00	Yoga 2
	08:00-10:00	Frühstück
	10:30-12:30	Langlaufunterricht 2
	16:30-18:00	Yoga 3
	19:00	Abendessen
4. Tag	07:30-09:00	Yoga 3
	08:00-10:00	Frühstück
	10:30-12:30	Langlaufunterricht 3
	13:00	Verabschiedung (3 Nächte)
	16:30-18:00	Yoga 4
	19:00	Abendessen
5. Tag	07:30-09:00	Yoga 4
	08:00-10:00	Frühstück
	10:30-12:30	Langlaufunterricht 4
	13:00	Verabschiedung (4 Nächte)