

SUP-Yoga-Erlebnis

Sa 07. Juni bis Mo 09. Juni 2025
Bielersee



Bodyflow



Stand Up Paddling – Natur - Erlebnisse & Yoga

Geniesse das aktive 3 Tagesprogramm voller Abwechslung. An diesem Pfingstwochenende begeben wir uns auf attraktive SUP-Touren und bewundern atemberaubende Naturlandschaften. Wir erkunden einzigartige Orte, abseits vom Touristenstrom, auf dem Bielersee und den Nachbargewässern. Geniesse das Seefeeling, die Ruhe und das Gleiten auf dem Wasser. Wenn immer möglich paddeln wir mit dem Wind im Rücken. Yoga am Abend bringt dir Balance, Geschmeidigkeit und Leichtigkeit. Abgerundet wird der Tag mit einem «Verwöhn-Abendessen» im liebevoll eingerichteten Hotel direkt am See.

Tagesprogramm (Wird ev. den Wetterbedingungen angepasst)

Samstag Individuelle Anreise

10.30h Begrüssung / Material bereitstellen
11.00h SUP - Technik , Paddeln, Turns, Sicherheit / SUP-Tour I
17.30h Yoga
19.00h Nachtessen

Sonntag

08.00h Frühstück
09.30h SUP-Tour II / Lunch unterwegs
17.30h Yoga
19.00h Nachtessen / danach Salsa-Einsteigerworkshop

Montag

08.00h Frühstück / Check out
09.30h SUP-Tour III / Lunch unterwegs
15.00h Individuelle Abreise

Preis pro Person

Inkl.: 3 Tage SUP-Guiding / Yoga / Salsa-Workshop / Seminargebühr / Kurtaxe / 2 Übernachtungen im Hotel mit Halbpension (3 Gang Menu)
CHF 695.- im EZ Nostalgie* / CHF 760.- im EZ mit Sicht Rebberge
CHF 730.- im DZ mit Sicht Rebberge / CHF 795.- zur Einzelbenutzung
CHF 760.- im Superior DZ mit Seesicht / CHF 820.- zur Einzelbenutzung mit eigenem Bad / *kein Bad im Zimmer , auf der Etage

Exkl.: Anreise / SUP-Miete für 3 Tage CHF 105.-

Voraussetzung: Paddelerfahrung

Infos und Buchungen: Beatrix Bucher / Mathias Hischer

0041 79 482 30 23 I info@body-flow.ch I www.body-flow.ch