

SUP-Yoga-Erlebnis

Sa 23. Mai bis Mo 25. Mai 2026
Bielersee



Bodyflow



Stand Up Paddling – Natur - Erlebnisse & Yoga

Geniesse das aktive 3 Tagesprogramm voller Abwechslung. An diesem Pfingstwochenende begeben wir uns auf attraktive SUP-Touren und bewundern atemberaubende Naturlandschaften. Wir erkunden einzigartige Orte, abseits vom Touristenstrom, auf dem Bielersee und den Nachbargewässern. Geniesse das Seefeeling, die Ruhe und das Gleiten auf dem Wasser. Wenn immer möglich paddeln wir mit dem Wind im Rücken. Yoga am Abend bringt dir Balance, Geschmeidigkeit und Leichtigkeit. Abgerundet wird der Tag mit einem «Verwöhn-Abendessen» im liebevoll eingerichteten Hotel direkt am See.

Tagesprogramm (Wird ev. den Wetterbedingungen angepasst)

Samstag Individuelle Anreise

10.30h Begrüssung / Material bereitstellen
11.00h SUP - Technik , Paddeln, Turns, Sicherheit / SUP-Tour I
17.30h Yoga
19.00h Nachtessen

Sonntag

08.00h Frühstück
09.30h SUP-Tour II / Lunch unterwegs
17.30h Yoga
19.00h Nachtessen / danach Salsa-Einsteigerworkshop

Montag

08.00h Frühstück / Check out
09.30h SUP-Tour III / Lunch unterwegs
15.00h Individuelle Abreise

Preis pro Person

Inkl.: 3 Tage SUP-Guiding / Yoga / Salsa-Workshop / Seminargebühr /
2 Übernachtungen im Hotel mit Frühstück
CHF 625.- im EZ Nostalgie* / CHF 683.- im EZ Granlit
CHF 644.- im DZ mit Sicht Rebberge / CHF 723.- zur Einzelbenutzung
CHF 664.- im Superior DZ mit Seesicht / CHF 743.- zur Einzelbenutzung
mit eigenem Bad / *kein Bad im Zimmer , auf der Etage

Exkl.: Anreise / Mitta-Abendessen / Kurtax / SUP-Miete für 3 Tage CHF 105.-

Voraussetzung: Paddelerfahrung

Infos und Buchungen: Beatrix Bucher / Mathias Hischier

0041 79 482 30 23 I info@body-flow.ch I www.body-flow.ch