

# Happy Days in Oberwald vom 5.-9. März 2025

Langlauf, Yoga, Salsa – die Traumkombination!

Unsere Gäste sind im Mittelpunkt und lernen oder verbessern Klassisch oder Skating in Kleingruppen, geniessen das Yoga am späten Nachmittag sowie den Tanz-Abend und werden auch kulinarisch verwöhnt.

Lass dich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrerinnen und Lehrer der Langlaufschule Mathias Hischier werden dir mit der Passion für das Motto „gleitää statt chrampfää“ und zahlreichen Bildern (Goldvreneli uvm.) in Erinnerung bleiben.

Beim Tanzen ist Mathias Hischier voll im Element. Lass dir den Tanz-Workshop nicht entgehen.

Teile mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen und viele Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch, falls du an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchtest und spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehst.



|               |  |
|---------------|--|
| Datum/Preise  | 5. bis 9. März 2025 (4 Nächte, Mittwoch bis Sonntag)<br>Preis pro Person im Doppelzimmer: CHF 1'240<br>Preis im Einzelzimmer: CHF 1'320<br>Preis im Doppelzimmer zur Einzelbenutzung: CHF 1'400  |
| inkl./exkl.   | Im Pauschalpreis inbegriffen sind: 4 Übernachtungen mit Halbpension, 4x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analyse, 4x90 Minuten Yoga und ein Tanz-Workshop. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial, Getränke sowie die Kurtaxe. |
| Ort/Hotel     | In Oberwald ist alles in Gehdistanz (Hotel, Bahnhof, Loipe, Sportgeschäft, VOLG usw.), weshalb Sie sich noch besser erholen können. Das Hotel Furka – <a href="http://www.hotel-furka.ch">www.hotel-furka.ch</a> – ist unser Gastgeber.          |
| Infos/Leitung | Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub   |
| Anmeldung     | Roland Staub – 079 218 03 18 – <a href="mailto:roland@mathias-hischier.ch">roland@mathias-hischier.ch</a>  |

**BodYflow.ch**

**LANGLAUFSCHULE  
MATHIAS HISCHIER**

**TANZ  
FREIHEIT**

**GOMMER  
SPORT**

HOTEL  
**FURKA**  
OBERWALD  
seit 1918

**PISCHE**  
SPORT Oberwald