

# Lebensfreude pur – Swing-Tanztäg

Lass den Alltag hinter dir und freue dich auf beschwingte Tage in den Bergen. Spass und Erholung stehen im Mittelpunkt.

Der kreative Swing-Tanz Lindy Hop ist sehr verspielt. Lass dich zurückversetzen in die beschwingte Tanz Ära der 20er Jahre. Für Einzeltänzer und Paare in allen Altersklassen geeignet. Level: Einsteiger und Mittelstufe. Mit viel Spass und Hingabe führen Beatrix & Mathias dich durch ihre Tanzworkshops. Tanzen ist für sie Ausdruck von purer Lebensfreude.

Geniesse deine persönliche Auszeit bei den Muskelrelaxation-, Yoga- und Atemübungen. Die Yoga-Lehrerin Beatrix führt dich einfühlsam durch diese Entspannungsstunden. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Auf der abwechslungsreichen Wanderung führt dich Mathias durch seine Heimat, dem ruhigen Hochtal Goms.

Beatrix & Mathias freuen sich auf dich!



Daten/Preise

So 26. - Fr 31. Oktober 2025

(5 Nächte, Sonntag bis Freitag) CHF 2'810.00 im Gloggä Doppelzimmer mit Balkon für 2 Personen. CHF 3'130.00 im Goggwäärgji Doppelzimmer für 2 Personen (Neubau). CHF 1'595.00 im Gloggä Einzelzimmer (ohne Balkon). CHF 1'755.00 im Gloggä Doppelzimmer zur Alleinbelegung mit Balkon. CHF 3'270.00 im Goggwäärgji Panoramazimmer für 2 Personen (Neubau).

Zusatznächte oder Privatlektionen nach Vereinbarung.

Inkl./exkl.

Im Preis inbegriffen sind: 5 Übernachtungen mit Halbpension 4-Gang-Menü, Benutzung der großzügigen Wellnesslandschaft, 1x Eröffnungstanzworkshop, 4x2 Stunden Tanzworkshop, 1x Tanzabend mit Wunschmusik, 3x Entspannungslektion, 1x geführte Wanderung, Kurtaxen. Im Preis nicht inbegriffen sind: Getränke sowie Mittagessen.

Ort/Hotel

Hotel Glocke, 3998 Reckingen, 027 974 25 50, [www.glocke.ch](http://www.glocke.ch), [info@glocke.ch](mailto:info@glocke.ch)

Infos/Anmeldung

Mathias Hischer | 079 342 68 47 | [info@tanz-freiheit.ch](mailto:info@tanz-freiheit.ch)

Beatrix Bucher | 079 482 3023 | [info@body-flow.ch](mailto:info@body-flow.ch)