

Tröimtäg in Reckingen im Dezember 2024

Traum oder Wirklichkeit – das darfst du dich zu Recht fragen, denn die Kombination von „mit selbstgebackenem Brot den Tag starten, in Kleingruppen von 10:30-12:30 Klassisch oder Skating erlernen oder verfeinern, am Nachmittag im Wellness oder im behaglichen Zimmer ausspannen, schneesuh- oder winterwandern, von 16:30 bis 18:00 Yoga und dann die Köstlichkeiten aus der Glocke-Küche in vier Gängen zu geniessen“ – ist schwer zu übertreffen.

Lass dich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrer:innen der Langlaufschule Mathias Hischier werden dir mit der Passion für das Motto „gleitää statt chranpfää“ und zahlreichen Bildern (Goldvreneli uvm.) in Erinnerung bleiben.

Beim Tanzen ist Mathias Hischier voll im Element. Lass dir den Salsa-Workshop nicht entgehen.

Teile mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen, kulinarische und andere Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch, falls du an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchtest und spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehst.



Daten/Preise	7. - 10. Dezember 2024 (3 Nächte, Samstag bis Dienstag): CHF 952 p. P. im DZ, CHF 1'051 p. P. im Goggwäärgji DZ, CHF 1'006.- im EZ, CHF 1'228.- im DZ zur Einzelbenutzung, CHF 1'103.50 p. P. im Goggwäärgji Panorama-DZ 11. - 15. Dezember 2024 (4 Nächte, Mittwoch bis Sonntag): CHF 1'203 p. P. im DZ, CHF 1'345 p.P. im Goggwäärgji DZ, CHF 1'303.- im EZ, CHF 1'543.- im DZ zur Einzelbenutzung, CHF 1'409.- p. P. im Goggwäärgji Panorama-DZ Zusatznächte, Teilnahme an beiden Pauschalen oder Privatlektionen auf Anfrage und nach Vereinbarung.
Inkl./exkl.	Im Preis inbegriffen sind: Übernachtungen mit Halbpension, 3x2 bzw. 4x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analyse, 3x bzw. 4x75/90 Minuten Yoga, ein Tanzabend mit Fokus Salsa und die Kurtaxe von CHF 3.- p. P. und Nacht. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial sowie Getränke.
Ort/Hotel	Hotel Glocke, 3998 Reckingen, 027 974 25 50, www.glocke.ch , info@glocke.ch
Infos/Leitung	Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub
Anmeldung	Roland Staub / 079 218 03 18 / info@wakeup.ch

